

Bestyrelsens årsberetning 2016/17

VRKs ordinære generalforsamling den 21. februar 2017

Ved generalforsamlingen i februar 2016 blev størstedelen af bestyrelsen skiftet ud. Der kom 4 nye personer ind, og bestyrelsen konstituerede sig med en formand i henhold til vedtægterne. Formanden trak sig senere sammen med 1. suppleanten og bestyrelsen har siden da bestået af: Sune, Charlotte, Per, Jonas og Steen (kasserer).

Vi blev ret hurtigt enige om at vi i det kommende år ville arbejde ud fra et værdisæt og nogle visioner, der er blevet formuleret således:

Værdier:

Åbenhed, Udvikling, Mangfoldighed

Visioner:

Vi vil gerne fastholde medlemmerne

Vi vil gerne involvere medlemmerne

Vi vil gerne arbejde for øget medbestemmelse

Vi vil gerne arbejde for en samlet klub

Vi vil gerne arbejde for at støtte udøvere med store ambitioner i rulleskøjtesporten

Nyhedsbreve

Vi besluttede at den primære kommunikationsvej skulle være gennem nyhedsmails og suppleret af Facebook opslag. Man skal som medlem ikke miste information hvis man ikke er på Facebook.

Brugerbestyrelser og arbejdsgrupper

Vi har også arbejdet på at få større indflydelse på de anlæg hvor vores træningsfaciliteter befinder sig:

Valbyhallen – Brugerbestyrelsesplads. Det har resulteret i mere og bedre opbevaringsplads, mere haltid og generelt en bedre relation til Kultur Syd. Hvem ved, måske også et sted at træne udendørs på et tidspunkt. Foreløbig udsigt til kældertid i BAUHAUS.

DGI-byen – Brugerbestyrelsesplads. Det har resulteret i mere og bedre opbevaringsplads og en styrket relation.

Kulbanekvarteret – Arbejdsgruppeplads, ildsjæle og foreninger. Formålet er at arbejde for udendørsfaciliteter og bedre forbindelser til cykelstinet på tværs af København.

Plug N Play - Brugergruppeplads. Vi har været med i brugergruppen, som nu er lukket ned sammen med Plug N Play.

De forskellige strenge af træning

Bestyrelse har bestræbt sig på at have en god løbende kontakt med træningsudvalget, og som det ser ud i øjeblikket er tilbagemeldingen fra de forskellige trænere og holdledere, at der generelt er godt med aktivitet rundt omkring til træningerne.

Begynder v/Michael

For udendørssæsonen er det gået stort set som det plejer, hvor der kun et par gange har været aflyst pga vejret. Kun hen mod slutningen, hvor vejret blev koldere faldt antallet til omkring 5 deltagere pr gang og Plug N Play bar også tydeligt tegn på, at der blev sunget på sidste vers. Der har siden vi gik indendørs været et nogenlunde stabilt fremmøde på en ti stykker hver gang, dog lige med undtagelse af de sidste par gange inden jul, hvor kun et par stykker dukkede op.

Freestyle v/Suzan

Freestyle har haft en udmærket sæson, men vi kan mærke, at vi stadig er i den eneste klub i DK som har tilbud om Freestyle Slalom Skating. Det kommer til udtryk i, at vi ikke får inspiration og samtræning med andre klubber. Vi som trænere har været lidt rundt til forskellige klubber og givet inspirationstræninger (Syd Sjælland og Rul Nord) i Freestyle Slalom Skating. Vi trænere afholder også Freestyle Slalom workshops til fx. Roller Disko og andre arrangementer som Bonnie fra Mills stabler på benene.

Vi har ikke deltaget i konkurrencer i år som deltagere, da de kun foregår i udlandet og der er ingen der har haft lyst til eller haft niveau til at gøre sig gældende. Eliska (vores træner for øvede) har været afsted et par gange som dommer, da hun nu er dommeruddannet indenfor Freestyle Slalom Skating.

De mange aflysninger af de indendørs træningstider i Valby Hallen er en udfordring, som betyder, at vi har svært ved at tiltrække en fast mængde deltagere. Derudover er rengøringsniveauet væsentlig lavere i Valby Hallen end i DGI-byen og det er en udfordring at træne på glatte gulve pga. støv, fedt og snavs.

Freestyle for Begyndere

Der har været stor interesse for det nye Freestyle for Begynder hold og det skal helt sikkert fortsætte med at være et fast tilbud. Det giver både nye medlemmer til VRK og sikrer et flow af nye deltagere til Freestyle for let øvet/øvet.

Freestyle for let øvede/øvede

Der har i den "gamle" loyale gruppe været lidt frafald pga. træningstider, prioritering og manglende klubinteresse. Til gengæld er der kommet nye til og da vi nu har Freestyle for Begynder tilbuddet er der en fast tilstrømning af nye medlemmer til holdet. Så alt i alt et hold der udvikler sig.

Rhythm and Jam v/Kent

Fra sensommer og henover vinter har vi kun været gennemsnitligt tre stk på holdet. Nogle gange et par flere. Men mere undtagelsen end reglen. Jeg synes det er for få til at opretholde holdet generelt og tænker også det er for få til at 'forsvare' at opretholde holdet ift. haltid, som andre større hold kunne have bedre gavn af i vinterhalvåret.

Teknik/behændighed v/Jonas

Der har været en stigende tilslutning til træningen, både fra speedløberne og motionisterne, og på det seneste også fra ungdomsløberne. Der har i et stykke tid blevet ytret ønske om, at træningen kunne ligge hver mandag i stedet for hver anden, og pga. lav tilslutning til selvstændig freestyle træning er dette nu blevet en realitet.

Ungdomsholdet v/Jonas

Nystartet og en stor succes. Der har været en stigende interesse siden opstarten i Maj, og ungerne er blevet enormt optaget af at udvikle sig, blive bedre og hurtigere. Der er allerede en enkelt af løberne, som er blevet optaget i talenttruppen, og der er flere som er lige på nippet til at komme afsted. Det giver en rigtig god stemning at forældre kan træne med på holdet, og at fokus ikke kun ligger på konkurrenceelementet. Den største udfordring lige nu, er at imødekomme ønsket om mere træningstid.

Familieholdet v/Maria og Karina

Børne- og Familieholdet er i gang med en spændende udvikling, idet der er kommet et nyt træner-team, hvor forskellige grene af rullesporten bliver dyrket. Indtrykket er at vi stadig holder fast i den opbygning, som har været igennem årene, men at vi arbejder på at sætte vores eget præg på holdet, men at det fortsat er vigtigt at holde fast i den oprindelige charme, som også betyder at det er kvalitetstid mellem børn og forældre, i en fælles aktivitet.

Et forsigtigt gæt er at vi i gennemsnit er 30 børn og forældre til hver træning. Mange er gengangere, og flere har fulgt træningen i 1 års tid. Det opleves at både børn og forældre sætter pris på genkendelighed, samtidig med variation i træningen (mindre ændringer fra gang til gang).

Jørgens afgang er blevet grebet af et nyt træner-team fra årsskiftet, og i forhold til afholdelsen af træningen har vi heldigvis kunne fortsætte uden afbrydelse, og forældrene har taget godt imod det nye team. Idet holdet er stort, og der er stor forskel på deltagernes niveau, ses en udfordring i

forhold til at imødekomme alles behov. På nuværende tidspunkt, er der flere børn, som "keder" sig til børne-familie træningen, men som alders- og modenhedsmæssigt ikke kan være på ungdomsholdet endnu. Det vil være relevant at sikre flere hjælpetrænere (evt. nogle fra ungdomsholdet, eller forældre), i forhold til at man kan sikre en mere nærværende træning.

Fredagshyggerul v/Jonas

Deltagerantallet svinger en del, men hallen bliver brugt og for det meste spilles der hockey.

Speedtræning v/Jonas

Der er igen kommet liv i voksenspeedtræningen i VRK, og der er kommet en del nye til. En del af de "gamle" har genfundet glæden ved indendørstræningen.

Maratontræning v/Jonas

I sommerens løb blev maratontræningen bygget op omkring én ugentlig tekniktræning primært med forskellige gæstetrænere og én lang tur om lørdagen. Der har været tilfredshed og opbakning til konceptet. Især opdelingen af maratonrul og turrul har haft en positiv effekt for tilslutningen.

Turrul v/Charlotte

Turrul har de seneste sæsoner været lidt udfordret af at niveauet har været for højt til nogle og for lavt til nogle andre. Det blev derfor ved sæsonstart besluttet at dele turrul i to segmenter - en hurtig formiddags gruppe og en mindre hurtig eftermiddagsgruppe. Det har været en kæmpe succes. Formiddagsgruppen fik lov til at give den fuld gas, uden at skulle bekymre sig om bagtropper, og eftermiddagsgruppen under tilnavnet Hyggerul, har fået introduceret turrul til en masse begyndere og fik samlet op på nogle af de gamle turrullere som ellers var stået af. Vi fortsætter konceptet til næste sæson, og satser på at få endnu flere med på vores ture.

Stævner/løb

I tråd med visionen om at støtte op omkring medlemmer med ambitioner, besluttede vi at VRK ville betale deltagergebyret når man stiller op i stævner på dansk grund. Vi har også betalt konkurrencelicens til ungdomsløberne. Vi har været repræsenteret i følgende løb/stævner:

Matchmind Odense/DM halvmaraton

21 til start/6 medaljer/2 DM titler

EM Masters i Dijon

Kim Hejnesen

Fodsporet on Wheels

6 til start

VARK Maraton

19 til start/2 medaljer

DM bane/vejbane/maraton i Slagelse

6 til start

Rullesportsdagen

8 deltagere fra VRK

Berlin Marathon

24 registrerede VRK'ere

Begynderstævne i Slagelse

19 til start/10 medaljer

Kriterium stævne i Næstved

16 til start/13 medaljer

Klubbøj

Der er nu igen t-shirts og træningstøj på lager. Vi har denne gang bestilt fra tyske Maisch, og det nye design og kvaliteten er blevet taget godt imod. Vi har desuden indkøbt lånetøj i de små størrelser til ungerne.

Workshops

For at forfølge visionerne om udvikling og mangfoldighed har vi arrangeret følgende workshops, hvoraf de to appellerede til den brede skare:

Rul som eliten – Klaus Hechmann om udholdenhedstræning.

Behandling af akutte skader – Merete Due Schmidt.

Sk8skool – Sutton Atkins, en speedskating workshop.

Desuden har Freestyle afholdt en workshop i sommer.

Rullesportsdagen

I 2016 holdt VRK Rullesportsdagen for børn og unge til og med 15 år. Som noget nyt, blev også løbehjul og skateboard inviteret med til et VRK-arrangement. Der blev i løbet af dagen afholdt 4 løb med i alt 101 starter fordelt på 61 børn. Vejret holdt nogenlunde tørt og børnene gav den fuld

gas på den 700 meter lange rundstrækning, der blev tilbagelagt 1, 5 og 10 gange. Belønningen for deltagelsen var mange medaljer og sponsorpræmier. De mange frivillige VRK'ere der hjalp til, var med til at gøre arrangementet til en stor succes. Både Brøndby Kommune og Kulturhuset Kilden, der var til stor hjælp før og under arrangementet, er meget interesserede i at gentage projektet i 2017, og bestyrelsen har netop ytret opbakning til et lignende projekt.

CIC 2016. Det lykkedes ikke arbejdsgruppen at komme i gang med projektet. Bestyrelsen har ikke kendskab til nogen som vil kaste sig over CIC 2017.

Åbent Vinterrul

VRK var vært til et nyt initiativ med 3 dage i vinterferien med rulleskøjteaktiviteter for alle. VRK havde i samarbejde med frivillige fra andre klubber inviterede både kluborganiseret og uorganiseret ind i varmen i Valbyhallen. Det blev til 3 hyggelige og sociale dage med mange glade børn og voksne, ca. 50 deltog pr. dag. Mange blev introduceret til hvordan man kan dyrke rulleskøjteløb som sport.

Socialt

I tiltaget for at skabe en samlet klub, forstået på den måde at vi gerne ville skabe sociale relationer på tværs i klubben har vi haft følgende udflugter og arrangementer:

Klubfest på Plug n Play. Den første i mange mange år. Ca. 40 VRK'ere var med til at skabe en rigtig hyggelig dag, med sjove konkurrencer, god mad og megafede sponsorgaver.

Fælles bustur til Matchmind. Da vi skulle afsted til Matchmind lejede vi en bus og kørte selv afsted. Julian og Henk var chauffører, og der var en rigtig god stemning frem og tilbage. Der var i alt 30 med i bussen.

Turruls grillhygge på ASP. 14 glade turrullere mødtes til grill på Amager Strandpark med efterfølgende hyggetur ud til lufthavnen og se et fly og tilbage igen.

Tur til Sæby V/Erik Baunegaard

Årets VRK tur for øvede motionister med overnatning på en dansk campingplads fandt sted fra torsdag den 18. til søndag den 21. august. Som følge af lidt sen information om turen var der kun 8 deltagere til dette års arrangement, som gik til Hedebo Strand Camping i Sæby. Alligevel fik vi en rigtig god tur med masser af rul, socialt samvær og hygge. Om fredagen kørte en del af os fra campingpladsen til Skagen samt Grenen og retur til Sæby. Alt i alt godt 100 km i et fantastisk vejr med masser af sol. Dagen efter var vi bl.a. ude at spise på en meget berømt fiskerestaurant, og de kunne stadig levere varen. Ligeledes en god oplevelse. Om søndagen startede hjemturen med diverse kulturelle indslag. Vi var eksempelvis på en længere motionstur i Rebild Bakker

med efterfølgende besøg i Mariager og Århus. En dag med høj sol og godt humør på trods af at den forlængede weekend var ved at være slut. Erik og bestyrelsen har allerede aftalt at Erik planlægger endnu en tur i 2017.

Berlintur v/Jørgen

Igen i år arrangerede VRK sammen med VARK fællestur til Berlin Marathon. Der var i alt 52 deltagere fordelt på 27 kør selv og 25 med bus. Til forskel fra sidste år var vi 25 med rutebus til Berlin. Det gik godt med at blive samlet og komme afsted og vi havde en dejlig tur ned til Berlin busholdeplads og derfra videre til Hotellet med undergrundsbanen. Der var for få deltagere til at køre med bus så derfor blev det rutebus og til gengæld fik deltagerne i busturen et 3 dages kort til Berlins transport system. Det blev brugt flittigt af alle. Der var god stemning både på vej ned under og især omkring løbet og arrangementet, samt på vej tilbage. Jeg har fået mange gode tilkendegivelser fra turen. Jørgen og bestyrelsen er enige om at Jørgen står for planlægning igen i 2017.

Projekter med eksterne partnere

Rullesportsdagen i samarbejde med Brøndby kommune som beskrevet ovenfor.

Bavnehøj Skoles SFO. VRK indgik i 2016 et samarbejde med Drsu og SFO Børneborgen på Bavnehøj skole omkring et projekt, som havde til hensigt at undersøge muligheden for at kickstarte talentudvikling i nærområdets institutioner. Projektet er i øjeblikket sat på pause, idet Unionen har trukket tilbuddet om lån af rulleskøjter tilbage.

Peder Løkke Skole. VRK har sammen med kulturforvaltningen og Peder Løkke Skole afviklet en aktivitetsdag for 7. klasser på Plug n Play. Her fik eleverne mulighed for holdvis at prøve kræfter med rulleskøjte sporten.

VRK er fortsat repræsenteret i arbejdsgruppen i Friday Night Skate.

Plug n Play døde endeligt i efteråret 2016 og det samme gjorde håbet om en ny placering i Ørestad Syd også. Vi har dog ydet konsulentbistand i forbindelse med et område i Ørestad Nord, men kan ikke sige noget med sikkerhed omkring dette. Vi afsøger stadig muligheder for udendørs faciliteter til den kommende udendørssæson. Vores 3 containere er blevet flyttet til et areal henlagt til grusparkerings ved siden af Hafnia hallen i Valby Idrætspark.

Årets klubkammerat.

Bestyrelsen har besluttet at stifte en ny pris for børn og unge i alderen til og med 15 år. Prisen uddeles på den ordinære generalforsamling på baggrund af nomineringer fra klubbens medlemmer og/eller de respektive trænere. Der kan nomineres medlemmer i en periode på en

måned før generalforsamlingen. Det er bestyrelsen der beslutter hvem der skal modtage prisen blandt de nominerede.

Baggrunden for stiftelsen af prisen er, at bestyrelsen ønsker at hylde dem, der gør noget ekstra for at styrke de sociale relationer i klubben. Dem der f.eks. skaber god stemning til træningerne, dem der bager kage til hyggen, dem der råber allerhøjest når der skal heppes ved stævner og løb eller dem der puster på såret når nogen er faldet. Kort sagt, den bedste klubkammerat i det forgangne år.